

LARA CAPUANO

Data di nascita: 30/10/1970

Indirizzo: Via Scaffa 90 - 03033 Arpino (FR)

Contatti

📞 | 347 7743882

✉ | laracap.70@gmail.com

Istruzione e formazione

- **Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale**
Istituto Tecnico Commerciale "Cesare Baronio"
Anno scolastico 1988/89
- **Informatic office automation**
IAL Cisl
- **ECDL Specialised**
CFI Scuola
- **Didattica con la LIM**
CFI Scuola
- **Dattilografia**
A.I.A.F. "Giulio Cesare"

Competenze organizzative

- Coordinamento segreteria, gestione pratiche, contabilità, cassa, direzione sala, aiuto cuoco.

Competenze tecniche

- Uso computer con pacchetto office e internet.

Patente: B

Esperienza lavorativa

- **Fonico e Data entry**
Nuovi Orizzonti Società Cooperativa
Dal 10/03/2022
- **Commessa e contabilità**
Palleschi Fulvia
Dal 01/02/2021 al 28/02/2022
- **Operatore di magazzino**
Adecco c/o Amazon Italia logistica
Dal 14/10/2020 al 17/01/2021
- **Aiuto cuoco**
COOPSERVIZI Soc. Coop. Sociale
Dal 07/01/2020 al 31/05/2020
- **Operaio - Addetto alla cucina**
Domino Cooperativa Sociale Onlus
Dal 08/10/2018 al 30/05/2019
- **Addetto alla sala**
Le Delizie di Maria
Dal 05/01/2015 al 31/12/2018
- **Mansioni d'ufficio**
Impresa Casinelli Giuliano e Soc. Coop. Sciuscià
Dal 05/07/2013 al 30/09/2014
- **Addetta alla segreteria**
Studio Legale - Di Folco Loredana
Dal 18/02/2011 al 31/05/2013
- **Addetta alla segreteria**
Studio Legale - Di Folco Loredana
Dal 05/10/2001 al 21/04/2008

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo n° 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Rif. Informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche ed integrazioni e dell'Art. 13 del Regolamento (UE) n.679/2016 GDPR

Arpino, 01/06/2024

Capuano Lara